

ISVETT



Tala om vart du skall och när du tror att du kommer tillbaka



Kärnis skall vara minst 10 cm tjock



Känn till isens svaga punkter



Ta med dig räddningsutrustning på isen



Gå aldrig ut på is om du inte är säker på att den håller



Ha alltid sällskap på och vid isen



Lägg dig på mage om du kommer ut på svag is



Om du hamnar i vattnet- vänd dig om och ta dig upp med hjälp av isdubbarna samma väg du kom



Använd förlängda armen om du behöver hjälpa någon upp ur vattnet



112 - är lätt att slå